

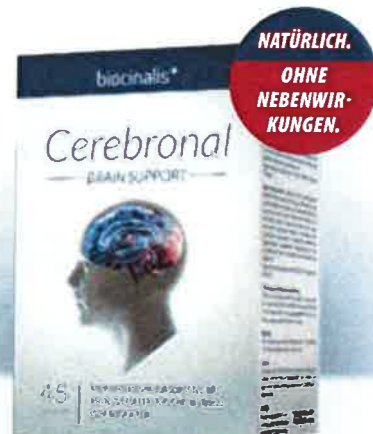
Cerebronal®

**FÜR EIN GESUNDEN  
GEHIRN UND VITALES  
HIRNGEWEBE!**

**Basierend auf  
den neuesten  
Erkenntnissen von  
Neurowissenschaftlern.**

**Enhält nootropische  
Bestandteile, die bewiesen  
auf das Gehirn einwirken:**

- Nukleotide, niedrigmolekulare Verbindungen, die sich in den Zellen im Gehirn und Körper befinden
- Bestandteile zur Hilfe bei der Synthese und beim Stoffwechsel von Nervenimpulsen
- eine hochpotenzierte Mischung aus 29 Pflanzenextrakten und Bestandteilen, die die Hirnzellen vor Oxidationsstress schützen
- B-Vitamin Komplex, Omega – 3, Acetyl L-Carnitin, Astaxanthin und Vitamin D



**SORGEN SIE FÜR IHR GEHIRN!**

**Verkaufsstellen:**  
Apotheken und spezialisierte Geschäfte  
Qualität – Hergestellt und testiert in der EU,  
unter pharmazeutischer Aufsicht bezüglich  
Reinheit und Zusammensetzung.

PZN: 5190933

[www.cerebronal.com](http://www.cerebronal.com)

# Frisch frei Haus

**ZUSTELLUNG MIT ZUKUNFT.** Wertige Lebensmittel ganz nach Wunsch: Die Nachfrage nach bäuerlichen Produkten boomt. Wie die regionale Karte sticht und den Convenience-Faktor neu definiert. *Von Rudolf Grüner*

**B**esser bio: Immer öfter wandern nachhaltig produzierte Lebensmittel in den Einkaufskorb der Österreicher. In der Ökovariante war dieser im Jahr 2018 über eine halbe Milliarde Euro schwer. Dabei greifen konsumbewusste Städter nicht nur im

Geschäft oder auf den Wiener Märkten nach Alternativprodukten. Foodcoops, ehrenamtlich oder hochprofessionell organisiert, fungieren als Schnittstellen zu den regionalen, bäuerlichen Produzenten. Das berühmte Biokistl wird zum wachsenden Geschäftszweig. Und: Immer mehr Landwirte mischen sich unter die regionalen Dienstleister und liefern ihre (Bio)Palette direkt in den Ballungsraum.

**„Der Kern unserer Kunden besteht aus jungen Familien, die sich Gedanken über die Ernährung ihrer Kinder machen.“**

Michaela Steinberger,  
Bioigel KG

**Logistik.** Als Greißler der nächsten Generation definiert sich beispielsweise der Zustellservice BioWichtl. Geliefert werde rein auf „Kun-



oder Käse sollte in der Vorwoche bestellt werden. „Auf diese Weise schaffen wir es, so gut wie keine Lebensmittelabfälle entstehen zu lassen.“

**Kontakt.** „Studenten, Familien, Singlehaushalte, auch Besserverdiener“ – also eh fast jeder. So beschreibt Mario Wansch von der Waldviertler Gemüsemanufaktur seinen Kundenstock. Dieser wird an zwei Abholorten mit frischem Grün versorgt. Vorteil: „Kunden lernen die Menschen kennen, die ihre Lebensmittel produzieren.“

**Bewegung.** Zugestellt werde mit Lastenfahrrad und Lieferbus, erklärt Michaela Steinberger von Bioigel. Tipp: Alles rund um das Thema „Direktvermarktung“ ist unter [www.bauernladen.at](http://www.bauernladen.at) zu finden. Hier kann man nicht nur regionale Hersteller nach Produkt, Bundesland und weiteren Kategorien suchen: Ein Veranstaltungskalender macht Lust auf Ausflüge, etwa zum Kürbisfest, zur Weinlese oder zum Martiniloben. ★

den-Kommando“ – zumindest zweimal wöchentlich in jeden Bezirk, wie Tanja Wittmann erklärt. Für Obst & Gemüse betrage die Vorlaufzeit zwei Werktage, bei Fleisch



## ANBIETER/WIEN (AUSWAHL)

- ADAMAH Biohof (NÖ), [www.adamah.at](http://www.adamah.at)
- Bioschatzkistl (B), [www.bioschatzkistl.at](http://www.bioschatzkistl.at)
- Biogemüse Kamptal (NÖ)  
<http://biogemuese-csa-kamptal.at/>
- Bioigel (NÖ), [www.bioigel.at](http://www.bioigel.at)
- Biomitter (NÖ), [www.biomitter.at](http://www.biomitter.at)
- Bioradl (W), [www.bioradl.at](http://www.bioradl.at)
- Bioreisenbäuerinnen (NÖ)  
[www.kraeuteregg.at](http://www.kraeuteregg.at)
- BioWichtl (W), [www.biowichtl.at](http://www.biowichtl.at)
- Jahbauer – Niko Wögerbauer (NÖ)  
[www.jahbauer-biokiste.at](http://www.jahbauer-biokiste.at)

**„Unter dem Motto: ‚Weißt du noch, wie Natur schmeckt?‘, möchten wir junge Menschen animieren, verschiedene Lebensmittel auszuprobieren.“**

Tanja Wittmann, BioWichtl OG



**Wertdebatte: Wunsch  
nach weniger Plastik und  
einem Ende der Wegwerf-  
kultur wird lauter.**

FOTOS: LIJPCO/STOCK/GETTY IMAGES; EPIXIMAGES/LJUPCO/STOCK/GETTY IMAGES; NERUDOL/STOCK/GETTY IMAGES

UNSERE  
BESTEN  
TESTEN UM  
**-25%**  
Krustenlandler

# BroTESTival 2019

**JEDEN TAG EIN  
ANDERES BROT UM -25%**  
in allen Der Mann Filialen

[/Baekerei.Der.Mann](https://www.facebook.com/Baekerei.Der.Mann)

[/BaekereiDerMann](https://www.instagram.com/BaekereiDerMann)