



## Quitte neu gedacht

Mitten in einer Weinbauregion  
macht Prosequ – Quitte pur  
Wein und Schaumwein aus Quitten.

© Andrea Knura

••• Von Andrea Knura

Mit „Prosequ – Quitte pur“ haben sich Verena Müller und Leo Draxler mit allen Geschmacksknospen der Quitte, einer für eine Weinbauregion (Hohenwarth/Niederösterreich) untypischen, weil wirtschaftlich schwierigen Frucht verschrieben. Die nahezu in Vergessenheit geratene Frucht des rosa-weiß blühenden Rosengewächses hat es in sich. Drei verschiedene Sorten kultivieren Verena und Leo in Handarbeit. „Gespritzt wird natürlich nicht, denn die Schädlingsabwehr übernehmen die Bäume selbst. Schließlich wachsen sie in gesundem Boden.“ Vor einigen Jahren haben die beiden nebenberuflichen Quittenbauern 350 junge Quittenbäume gepflanzt, um künftig nur

noch aus eigenen Quitten produzieren zu können.

### Am Anfang stand nur ein Baum

„Auch in unserem Garten gab es nur noch einen Quittenbaum“, erzählt Verena. „Dennoch überlegten wir uns, was wir aus der Frucht machen könnten, und haben festgestellt, dass Quitte in vergorener Form ihren typischen ursprünglichen Geruch und Geschmack behält.“ Die Kohlensäure dient zusätzlich als wunderbarer Geschmacksträger. Mit viel Geduld bemühten sich die beiden, ein neues, nie dagewesenes Naturprodukt zu erzeugen. Von einigen benachbarten Winzern wurden sie belächelt, von anderen unterstützt. Eine Schwierigkeit stellte v.a. die Vergärung dar, bei der sich die Quitte als Diva ent-

puppt. Der Erfolg spricht für Prosequ: 2019 wurde der Quittenwein ohne Kohlensäure mit dem Cider World Award Gold international ausgezeichnet.

Harmonisch im Geschmack mit zarterherben Citrusaromen und dem typischen Duft der Quitte, ist Prosequ ein idealer Begleiter. Das steckt schon im Namen des Getränks: Lateinisch prosequ, ich begleite. Mit 9,5 vol.% Alkohol ist es ein herrlicher Aperitif und überhaupt das ideale Sommergetränk. „Sehr gut passt das Quittenaroma und fein duftende Bouquet auch zu Fischgerichten und Desserts.“ Neu ist der Q18, ein Quittenschaumwein, vergoren nach traditioneller Methode in der Flasche und 18 Monate auf dem Hefelager. Ein exklusives Produkt für den besonderen Anlass!

## Bauernladen Tipps

### Nahrung fürs Gehirn



© Unsplash

Mediterrane Ernährung, reich an Fisch, Gemüse und Olivenöl, kann das Gehirn möglicherweise vor Krankheitsauslösern schützen. Das haben Fachleute des Deutschen Zentrums für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) in einer aktuellen Studie herausgefunden.

### After Work am Bauernhof



© Andrea Knura

„AfterWork am Bauernhof“ nennt sich ein Veranstaltungsprogramm, das zu einer „Landpartie zu den Wurzeln unseres Essens“ einlädt. Start ist Ende Mai in Wien.

[www.afterwork-am-bauernhof.at](http://www.afterwork-am-bauernhof.at)

### Vielfalt braucht Achtsamkeit



© Andrea Knura

Die heimische Landwirtschaft ist ein Hotspot der Biodiversität und bietet mit ihrem Artenreichtum Lebensraum für eine Schar von Tieren und Pflanzen. Biodiversität zu erhalten, ist das Ziel des internationalen „Tag der biologischen Vielfalt“, der Ende Mai gefeiert wurde.



Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram unter @bauernladen.at

# Was Landwirtschaft schafft

Ohne Landwirte keine Lebensmittel. Daran sollte uns der jährlich am 1. Juni von der UNESCO zum offiziellen Aktionstag ausgerufenen Weltbauerntag erinnern.

... Von Andrea Knura

Wir von bauernladen.at wollen ja wissen, wo es – also unser Essen – herkommt. Es geht uns um Nachhaltigkeit, Regionalität und Qualität. Wir schätzen ehrliche, unverfälschte Lebensmittel aus heimischer, umweltschonender Landwirtschaft mit tiergerechter Haltung. Die kleinstrukturierten Landwirtschaftsbetriebe und Nahversorger, die die österreichische Landwirtschaft prägen, haben vor allem auch während der Pandemie bewiesen, dass sie Groß-

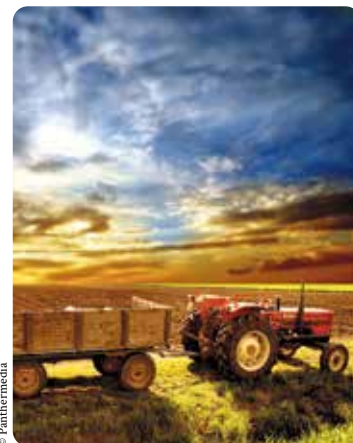
artiges schaffen. Die österreichische Landwirtschaft ist so vielfältig wie ihre Kulturlandschaft. Ein Ackerbaubetrieb im Weinviertel kann nicht mit einem Grünlandbetrieb in Tirol verglichen werden, eine Sonderkultur braucht ein Vielfaches an Arbeitseinsatz im Vergleich zu einem Betrieb mit Getreidefruchtfolge, ein Biobetrieb ist anders als ein konventioneller Betrieb.

### Landwirt schafft sieben Tage

Den Mehrwert, den wir heute bei einem Produkt suchen, den liefern unsere

heimischen Landwirte schon seit jeher. Zudem produzieren sie nicht nur Lebensmittel, sie leisten durch ihre Arbeit auch wichtige Landschaftspflege und Naturschutz.

Es gibt aber eine Kluft zwischen der harten Realität des Arbeitsalltags auf einem Hof und den Vorstellungen der Gesellschaft. Jemand, der nicht schon einmal selbst auf einem Bauernhof angepackt hat, kann das schwer nachvollziehen. Der Rhythmus der Natur und der Tiere bestimmt das Leben, der Einsatz, der einem in einer Landwirtschaft



© Panthermedia

abverlangt wird, ist groß. Denn die Kühe müssen jeden Tag gemolken werden, es kümmert sie nicht, ob gerade der Welttag der Bauern oder irgendein anderer Feiertag am Programm steht.

## DELIKATESSEN

*„Wo der Bauer arm ist, ist das ganze Land arm.“*

Sprichwort

Mehr Schmankerl zu entdecken auf bauernladen.at



© Sonnberg Biofleisch

### Bio Weißwürstl Sonnberg Biofleisch

Feine Weißwürstl aus 100% Bio Kalb- und Schweinefleisch aus Österreich. Perfekt mit süßem Senf und Laugenbrezen!  
1 Stk. 4,29 €

### Taramas Bio Gut Hornegg

Das steirische Fischtraditionshaus hat sich auf alte heimische Fischarten spezialisiert. Taramas ist ein Fischaufstrich aus Kaviar, der im gesamten Mittelmeerraum beliebt ist.  
120 g 5,98 €



© Gut Hornegg

### Zitronenrisotto mit Petersilie Risottomio

Die Risotto-Sonderedition mit Zitrone widmet sich ganz der heißen Zeit des Jahres. Mit einem Glas Vino Bianco kommt das perfekte Sommer Abendessen in wenigen Minuten auf die Teller.  
250 g 6,95 €



© Risottomio

Alle Produkte unserer Gut-Schein-Partner auf [www.bauernladen.at](http://www.bauernladen.at)

PRODUZENTEN  
1.093  
&  
PRODUKTE  
17.025  
auf [www.bauernladen.at](http://www.bauernladen.at)

## REZEPT: Pasta mit Hanfsamen-Margariten Pesto

... auf bauernladen.at



© Andrea Knura



© Fohlenhof Astner

**Hanfsamen  
geschält**  
Fohlenhof Astner  
150 g 4,80 €

**Bio-Hanföl**  
Weingut Ziß  
250 ml 12,- €



© Weingut Ziß

# Freiwillige am Hof

Zeit schenken und Neues vom Bauernhof erfahren.

... Von Andrea Knura

Ob bei der Heuernte, der Almpflege, der Stallarbeit oder der Obstverarbeitung – gerade in den Sommermonaten gelangen auch Bauernfamilien, in denen alle zusammenhelfen, mit ihren verfügbaren Arbeitskräften oft an ihre Grenzen. Gleichzeitig suchen viele nach einer sinnstiftenden Auszeit vom Alltag. „Freiwillig am Bauernhof“ kümmert sich darum, potenzielle Helfer und Bauernfamilien zusammenzubringen.

Wie es funktioniert?

Jeder zwischen 18 und 75, der motiviert und fit ist und die nötige Flexi-



© Maschinering/Günther Linshalm

bilität mitbringt, um auf einem Bauernhof mithelfen zu können, kann sich beim Verein Freiwillig am Bauernhof melden. [www.freiwilligambauernhof.at](http://www.freiwilligambauernhof.at)

## MÄNNERPFLEGE

### Liebe die Natur

Pure Green Cosmetics

3in1 Duschgel reinigt und erfrischt Körper, Gesicht und Haar. Die vegane Formulierung mit Bio-Eisenkraut wurde speziell für die Reinigung von Männerhaut und -haar entwickelt. **250 ml 5,50 €**



© Pure Green Cosmetics



© Sabines Seifen

Seife „for men“  
Sabines Seifen

Sheabutter und Kokosöl wirken regenerierend und entspannend auf die Haut. Seidig-weich gepflegte Haut und einen lang anhaltender Duft – palmölfrei, mikroplastikfrei, silikonfrei. **100 g 7,90 €**

### Gesichtscreme für Männer

Mohnwirt Neuwiesinger

Mohn-Amour Gesichtsscreme mit Mohnöl ist perfekt für die tägliche Pflege. Sie ist eine reichhaltige Tages- und Nachtpflege. Wirkt harmonisierend und feuchtigkeitsspendend. **50 ml 13,90 €**



© Mohnwirt Neuwiesinger

## ERFRISCHEND

### Frizzan – Ti

WEINERLEBEN Leonhard Czipin

Frizzante Bricco dello Zio! Der italienische Name soll die Herkunft („vom Hügel“) dieses aromatischen Perlweins der Sorte Rivaner betonen. Ein idealer Aperitif! **0,75l 4,80 €**



© Weingut Czipin

### Fiakerbräu Weizen

Fiakerwirt Hartl GmbH

Weizenbier aus der Wirtshausbrauerei Langenlois, handgebraut nach dem klassischen Reinheitsgebot mit Wasser, Malz, Hopfen und Hefe. **1l 9,98 €**



© Fiakerwirt Hartl

## VATERTAGS-AKTION

Lava Bräu Braumanufaktur, Bio-Bier und Bio-Whisky

Überrasche deinen Vater dieses Jahr mit einem vulkanländischen Bio-Brisky, Jg. 2016 in der 500 ml-Flasche, und erhalte zwei originale Whisky-Verkostungsgläser gratis dazu. Der Brisky ist ein Single Malt und wird nach ausgetüftelter Rezeptur im Infusionsmischverfahren als Mischung geläuteter und trebervergorener Würzen sowohl untergärig als auch obergärig bereitet. Alkoholgehalt: 40,40 vol.% **500 ml 54,- €**

Alles Gute!



© Lava Bräu

### IMPRESSUM:

Medieninhaber und Herausgeber:

medianet Verlag GmbH

Anschrift:

Brehmstraße 10/4, 1110 Wien

Telefon: +43 1 91920

E-Mail: office@medianet.at

Homepage: www.medianet.at

Geschäftsführer: Markus Bauer

Redaktion: Andrea Knura

office@bauernladen.at,

Brehmstraße 10/4, 1110 Wien

Druck:

Herold Druck und Verlag AG, 1030 Wien

Offenlegung gem. §25 Mediengesetz:

[www.medianet.at/news/page/offenlegung](http://www.medianet.at/news/page/offenlegung)

Wir schauen aufs Ganze.  
Die Biobäuerinnen & Biobauern



Mehr Infos zum EU-Bio-Logo:  
[www.bio-austria.at/bio-konsument/was-ist-bio/was-bedeutet-bio/](http://www.bio-austria.at/bio-konsument/was-ist-bio/was-bedeutet-bio/)



*Bio-Milch*

**Für alle, auch die Kälbchen.\***

\*Auf Biohöfen bekommen Kälber echte Milch und keinen Milchersatz.  
Später Gras, Heu und nur wenig Kraftfutter - weil's tiergerecht ist.

Da  
schmeckt's  
gleich nochmal  
so gut!



© BIO AUSTRIA / Liebentritt

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

  
**LE 14-20**  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.

