Bauernladen Zeitung

3. Jahrgang
No. 121

Freitag,
3. Dezember 2021

Aktuelles für Freunde des regionalen Genusses

Selbst gemacht!

Badepralinen, Handcreme, Peeling, Seifen, ... selber machen mit Goldglocke.

© unsplash

••• Von Andrea Knura

„Wir machen uns zu wenig Gedanken darüber, was wir an und auf unsere Haut lassen." Iris Lehner ist diplomierte Kräuterpädagogin mit einem breit gefächerten Interesse für Naturkosmetik sowie Wirkungen und Möglichkeiten natürlicher Rohstoffe. „Naturkosmetik selbst zu machen, ist tatsächlich keine Hexerei, wenn man die richtigen Zutaten hat." Der Zufall war es übrigens, der Iris zu selbstgemachter Kosmetik brachte. „Ich habe eine Freundin zu einem Workshop begleitet, war begeistert und entwickelte die Idee, in einem Shop alle Zutaten für individuelle Kosmetik anzubieten, aber auch in Workshops zu zeigen, wie einfach es ist, sich Kosmetik selbst herzustellen. Und warum ‚Goldglocke'? Gold steht für Glanz und Glamour, für inneren wie äußeren Reichtum. Die Glocke repräsentiert den Neubeginn, ein Aufwachen. Der Weg zu natürlicher Schönheit und Selbstbestimmung", so Iris.

Einfach mischen

Um den Einstieg ganz leicht zu machen, oder auch als schönes Geschenk, bietet Iris fertige Pakete. Zum Beispiel Badepralinen, die man tatsächlich ganz einfach selber machen kann. „Das Set enthält alle notwendigen Zutaten (bereits abgewogen), die Silikonformen und die Gläser, da kann man die Pralinen dann, mit einer Schleife versehen, gleich verschenken." Für die Herstellung von Badepralinen braucht man Backnatron, Maisstärke, Milchpulver oder, für Veganer, Kokosmilchpulver und Kakaobutter, so wie sie auch bei Schokolade verwendet wird. „Die ist übrigens sehr pflegend." Einfach Kakaobutter langsam schmelzen und mit den pulvrigen Bestandteilen vermengen bis sich alles gut verbunden hat – das schaut ein bisschen aus wie ein Mürbteig. Jetzt kann man die Masse noch mit einem Duftöl und ein bisschen Farbpigmenten versehen, da kann man kreativ werden. Mit einem Spatel wird die Masse nun in die Silikonformen gestrichen und anschließend im Tiefkühlfach gehärtet. Badepralinen aus der Silikonform geben, fertig. Man kann sie für die Badewanne oder auch für ein Fußbad verwenden. Macht die Haut wunderbar weich.

Tipp: Goldglocke hat viele spannende Workshops auch für kleine Gruppen.

www.bauernladen.at

bauernladen Tipps

Advent, Advent, ...

© unsplash

Der Weihnachtscountdown läuft. Was wir beim Schenken nicht vergessen sollten, ist, dass jedes Geschenk eine Geschichte, eine Herkunft hat. Und die erzählen heimische Produzenten auf bauernladen.at sehr gern.

Endlich wieder abkeksen

© Panthermedia

Auf zum fröhlichen Keksebacken mit Zutaten, selbstverständlich von unseren heimischen Produzenten. Oder man lässt backen, zum Beispiel von der Salzburger Zuckerbäckerei Padinger.

Bitte mit Senf

© Andrea Knura

„So ein Senf" im besten Sinne, natürlich mit Herkunft, und da hat die Genussmanufaktur Lukashof einiges zu bieten. Senf ist in unterschiedlichen Varianten fixer Bestandteil unserer heimischen Genuss-DNA.

@bauernladen.at

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram unter @bauernladen.at

Einseifen mit Feinseifen

Seife ist heute wieder in aller Hände. Aus natürlichen Inhaltsstoffen und hochwertigen Ölen gefertigt, ist sie mehr als einfach nur ein Waschstück.

••• Von Andrea Knura

Mit Seife ist hier natürlich ein Stück Seife und nicht der Flüssigreiniger im Plastik-Pumpspender gemeint. Wir haben die Seife nämlich fast verloren. Also das Wort ist zwar geblieben, nur das eigentliche Seifenstück ist uns abhandengekommen.

Wir haben es von unserem Waschbeckenrand verbannt. Befanden es für nicht hübsch genug, „unhygienisch" und hautunfreundlich. Selbst der Begriff Seifensieder ist nicht mehr für das Handwerk an sich, sondern als Schimpfwort verwendet worden.

Eine junge Generation von Produzenten entdeckt das Handwerk des Seifensiedens jetzt aber wieder für sich (und natürlich für uns) und verhilft der Seife zu neuem, und vor allem natürlichen Glanz. Sie ist also wieder in aller Hände und wird für den ganzen Körper, die Haare und für die Rasur verwendet. Seife aus natürlichen Inhaltsstoffen, säubernd und pflegend. Fast schon Kunststücke, Lifestyle-Accessoires. Handgefertigt und formschön.

Mit Liebe kaltgerührt

Hingegen sind Naturseifen gesunde Seifen, die ausschließlich aus natürlichen Pflanzenstoffen nach altbewährten Rezepturen hergestellt werden. Kaltgerührt, damit das wertvolle Glycerin in der Seife erhalten bleibt. Außerdem wird ein bestimmter Anteil zum Beispiel vom Pflanzenöl oder der Kakaobutter nicht verseift; das garantiert eine rückfettende und somit pflegende Wirkung für die Haut. Seifen aus kleinen Manufakturen stehen zudem für Handwerk, Storytelling und Nähe.

© Andrea Knura

Iris Lehner von Goldglocke.

Natur pur bis zur Verpackung! So ein Stück Seife von unseren heimischen Seifensiedern kommt auch fast ohne Verpackung aus.

SEIFE SCHENKEN

„Wir schätzen auch den kleinen Luxus."

Sprichwort

Weitere Pflegeprodukte zu entdecken auf bauernladen.at

© Leierhof Alpenkräuter

Haarseife Bier & Honig

Leierhof Alpenkräuter

Diese Haarseifen sind eine Wohltat. Sie geben dem Haar durch seine leicht rückfettende Eigenschaft Struktur. Ideal für welliges oder lockiges Haar. Bier verleiht dem Haar Glanz und Volumen, Honig wirkt gegen Trockenheit.

95 g 9,– €

Luxus Rosenseife

Goldglocke

Die Luxus-Rosenseife ist edel, handgemacht, im traditionellen Kaltverfahren hergestellt. Hochwertiges Oliven-, Kokosnuss- und Wildrosenöl pflegen die Haut seidig-zart und geschmeidig. Die Seife ist frei von tierischen Fetten, Silikonen, Parabenen und wird plastikfrei verpackt.

100 g 5,50 €

© Goldglocke

Winterzauber

Sabines Seifen

In der pflegenden Weihnachtsgewürzseife kann sich der entspannende Duft von Blutorange, Nelke und Sternanis besonders gut entfalten und wirkt positiv auf das Gleichgewicht zwischen der körperlichen und seelischen Ebene.

60 g 4,90 €

© Sabines Seifen

Alle Produkte unserer Gut-Schein-Partner auf www.bauernladen.at

PRODUZENTEN 1.105 & **PRODUKTE** 17.212

auf www.bauernladen.at

© Andrea Knura

REZEPT: Brätstrudel

… auf bauernladen.at

© Aufreiter

Suppenwürze

Bio-Kräuterhof Aufreiter

200 g 8,20 €

Bio Kalb Gulaschfleisch im Ganzen

Sonnberg Biofleisch

500 g 13,39 €

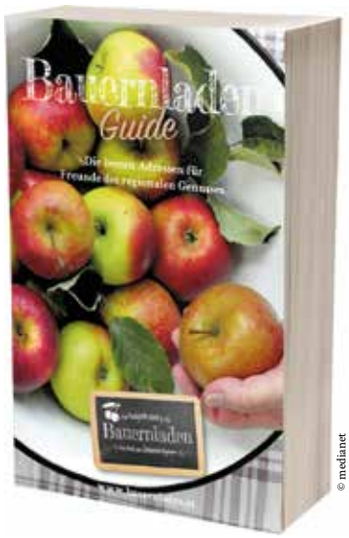
© Sonnberg Biofleisch

Druckfrisch

Rechtzeitig für Weihnachten.

••• Von Andrea Knura

Falls Sie, auch für die bevorstehenden Festtage, noch auf der Suche nach Lebensmitteln mit Herkunft, nach ehrlichen, heimischen Produkten sind, dann haben wir einen aktuellen Buchtipp: Der druckfrische Bauernladen Guide ist das Buch für den regionalen Genuss, ein Wegweiser zu den besten bäuerlichen und handwerklichen Produzenten. Rund 1.100 Produzenten aus ganz Österreich bieten ihre Produkte bereits auf bauernladen.at an. Eine Auswahl der besten 500 finden Sie im neuen Guide. Es ist übrigens bereits der vierte.



© medianet

ZUM WOHLFÜHLEN

Raum- & Kissenspray Traumfänger

Steppenduft

Lavendelduft eingefangen und zu einem Traumfänger verwandelt. Die Aromatherapie empfiehlt Lavendel bei Schlafstörungen, psychischen Beschwerden, innerer Unruhe und Ängsten. Als Raum- & Kissenspray; der Duft für das Schlafzimmer oder für den Pyjama ist auch für Kinder geeignet.
50 ml 15,– €

© Steppenduft

© Mandlberggut

Elixier Bischofsmütze

Mandlberggut

Die Kostbarkeiten aus dem Garten der Bischofsmütze: Enzian, Wermut, Arnika, Himbeere, Salbei, Johanniskraut, Brennnessel, Minze, Spitzwegerich. Frisch geerntet und liebevoll verarbeitet – mit Wissen, Erfahrung und Gespür kombiniert – und mit klarem Gebirgsquellwasser vom Dachstein destilliert und mit gutem Geist veredelt – so entsteht dieses fein-köstliche Kräuter-Elixier.
500 ml 30,30 €

ERLESENE WEINE

© Weingut Feiler-Artinger

Solitaire

Weingut Feiler-Artinger

Eine Cuveé aus überwiegend Blaufränkisch (83%), ergänzt durch Merlot (14%) und Cabernet Sauvignon (3%). Wahrlich ein Juwel aus den besten Trauben aus den großen Ruster Rieden. 2 Jahre in Barriquefässern gereift.
0,75 l 33,50 €

Cha-Grue Reserve

Weingut Maria Ettenauer

Weißwein-Cuvee aus Grüner Veltliner Chardonnay. Die Trauben wurden Ende September geerntet, gepresst und getrennt, teilweise in einem amerikanischen Eichenfass vergoren.
1,50 l 25,– €

© Weingut M. Ettenauer

Glückskissen

Villgrater Natur Produkte

Feinste Glücksengelkissen aus Leinen mit zarter Stickerei und Schafschurwolle, gefüllt mit Hirse, Johanniskraut und Ringelblumen. Natürlich aus Österreich – welch ein Glück! Für gesunden, beruhigenden Schlaf.
1 Kissen 26,80 €

© Villgrater Naturprodukte

© Dolomitenbiene

DOLOMITENBIENE-WEIHNACHTSBOX

Dolomitenbiene

Viel Freude!

Eine schöne Geschenksidee:
Die „Weihnachts-Kuschelbox“ besteht aus
- 125 g Cremehonig Zimt oder Ingwer
- 2 x 2 cl Honiglikör , alc. 20,4%vol.
- 1 Teelicht im Glas aus 100% Bienenwachs
- 1 Lippenbalsam „Natur-Pur“ für geschmeidige Lippen
- Geschenkanhänger

1 Weihnachtsbox 25,– €

IMPRESSUM:
Medieninhaber und Herausgeber:
medianet Verlag GmbH
Anschrift:
Brehmstraße 10/4, 1110 Wien
Telefon: +43 1 91920
E-Mail: office@medianet.at
Homepage: www.medianet.at
Geschäftsführer: Markus Bauer
Redaktion: Andrea Knura
office@bauernladen.at,
Brehmstraße 10/4, 1110 Wien
Druck:
Herold Druck und Verlag AG, 1030 Wien
Offenlegung gem. §25 Mediengesetz:
www.medianet.at/news/page/offenlegung

Vom Produzenten direkt zu Dir

Bauernladen

Das Beste aus Österreichs Regionen

Legen Sie Wert auf regionale & nachhaltige Produkte?

Möchten Sie kleine heimische Betriebe unterstützen?

AKTION
für
Weihnachten

Ab € 50,- Gut-Scheinwert Schokolade gratis

Einlösbar für 17.000 Produkte von 1.100 Produzenten

www.bauernladen.at/Weihnachtsgeschenke